

ZONE COURS COLLECTIF

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h30 60'

Postural
Ball *

10h30 45'

Zumba
renfo

10h30 45'

Body
Stretch

12h15 45'

C.A.F

12h15 45'

HIIT

12h15 45'

Body
Stretch

12h15 45'

Zumba

18h15 30'

STEP débutant

18h15 30'

HITT

18h15 30'

Flash Abdo

18h15 30'

Jumping

18h15 45'

C.A.F

18h45 45'

Total
Body

18h45 45'

C.A.F

18h45 45'

Strong

18h45 45'

Total
Body

19h00 30'

Jumping

19h30 45'

Zumba

19h30 45'

STEP Inter/av

19h30 45'

Postural
Ball *

19h30 45'

Zumba

19h30 45'

Bike

18h45 45'

Bike

Linesport

Club de
remise en forme

* Abonnement premium ou carte de cours