

ASSOCIATION ALL IN SHOW

MARDI



17h30-18h15 (45')

Grande salle

Baby fit

(3-5ans)

18h15-19h15 (60')

Zone fonctionnelle

Fit boxing ados

(10ans et +)

MERCREDI



15h15-16h (45')

Grande salle

Zumba

(5-14 ans)

16h15-16h45 (30')

Grande salle

Jump

(5-14 ans)

16h45-17h30 (45')

Grande salle

Cross training

(5-10 ans)

17h30-18h15 (45')

Zone fonctionnelle

Cross training ados

(11 ans et +)

SAMEDI

10h15-11h (45')

Zone fonctionnelle

Fit boxing kids

(5-10ans)

11h-12h (60')

Zone fonctionnelle

Fit boxing ados

(10ans et +)

