

# PLANNING ÉTÉ

Du 15 juillet au 26 Août 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

09H30 60'  
Pilates

10h00 60'  
Bungy  
Pump

18h30 60'  
Pilyoga

18H15 60'  
Pilates

18h15 30'  
F.A.C

18h30 45'  
Body barre

19h 45'  
Gym forme

18h30 30'  
Jumping

18h15 60'  
Circuit en  
salle

18h45 45'  
STEP

19H15 45'  
ZUMBA

19h 45'  
Body barre

SAMEDI

10h00 60'  
Bungy  
Pump

Cours sur réservation  
à partir de 3 personnes

cours jusqu'au 27 juillet

*Linesport*

Club de  
remise en forme