

Cours en Team Training

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h30 60'
Postural ball

10h 60'
Bungy Pump

10h30 1 h 30
HANDI-FIT

9h15 60'
Fit Boxing
Adulte

10H 60'
Bungy Pump

18h30 60'
Pilyoga

14h00 60'
Seniors

19h30 60'
Postural ball

17h 60'
HANDI-FIT

19h15 60'
FitBoxing
Adulte

18h15 60'
Pilates FASCIA

19h30 60'
Cross-training

20h15 60'
Self défense



Cours sur rendez-vous uniquement et à partir de 3 personnes